

谷氨酸激发试验

订购说明

请阅读并熟悉本文件和测试遵循表，以确保测试结果的完整性和准确性

1. 预约

- ❖ **预约** 您附近的附属实验室（可通过 LabCorp 测试订购网站找到）
- ❖ 搜索实验室时，选择“常规血液检查”（routine blood work）作为服务项目
- ❖ 搜索预约时，选择“常规临床检验”（labwork/routine clinical）作为原因，并在询问您是否禁食时选择“是”（yes）
- ❖ 选择“自付费用”（paying out of pocket）支付方式；购买检查服务时，一切都是全额支付
- ❖ 您将只能在 LabCorp 网站上预定一次的预约，但第二次测试可以在赴约第一次测试之前与工作人员交谈后进行
- ❖ **如果该场所无法安排两次测试都做（第二次测试在第一次测试后 1 小时进行），则必须重新安排预约，因为如果没有第二次测试，第一次测试的结果将无法使用**

2. 测试前禁食

- ❖ 测试前至少 8 小时，但不超过 12 小时，不吃任何食物也不喝水以外的饮料
- ❖ 建议您在前一天晚上 9 点以后吃晚饭，并把您的预约安排在早上（~7-9 点）

3. 打印并阅读测试遵循表

- ❖ 熟悉测试遵循表，以确保在测试过程中不会出现任何问题
- ❖ **随身携带测试遵循表到测试现场，以便核对检查步骤并填写测试的详细信息**

4. 测试期间

- ❖ **不要在测试一和测试二之间小便。** 建议在第一次测试之前去洗手间
- ❖ **不建议** 快速大口喝光测试饮料，因为这样可能会引起恶心反胃

5. 在诊所完成血液测试

1. 签到预约并通知实验室您将进行两次测试
2. 完成第一次验血（空腹测试）
 - 告诉实验室这是一项禁食测试（fasting blood test），是第一次验血
3. 将提供的蛋白粉混合物与 8 盎司的水混合，搅拌直至完全溶解
4. 饮用溶解的混合物
5. 从您喝完蛋白粉开始计时 1 小时，并在 1 小时结束时完成第二次验血
 - 在 1 小时标记之前 20-30 分钟签到，以便您可以在一小时结束时进行实际的血液检查
 - 让实验室工作人员知道第二次测试不是空腹，而是应该标记为餐后测试（postprandial blood test）

6. 填写测试遵循表

- ❖ 填写测试遵循表并通过电子邮件发送至 jocelyn.ang@newbiotic.com